

Fiche infos courses



Samedi

8h: Ouverture du campus aux voitures

9h-13h: Remise des puces, des dossards et des maillots au village coureur

13h 30: RDV au départ pour le discours du directeur de l'INSA

(Sauf les triathlètes qui partent à la piscine)

14h: Départ des trois courses

18h: Pour les triathlètes, fin de la natation et début vélo

Cyclistes,
Coureurs et
Triathlètes

Dimanche

0h 00: soupe aux oignons

8h: Pour les triathlètes, fin du vélo et début de la course à pieds

Petit déjeuner offert à tous au village coureur

14h: Arrivée des trois courses et récupération des puces

Repas bien mérité

14h 30: Remise des prix (vélo, triathlètes et coureurs à pied)

13h-15h: Remise des puces, des dossards et des maillots au départ

15h 30: Départ course rollers

19h30: Arrivée course rollers

20h: Remise des prix (rollers)

Rollers



Pensez à rendre les puces après la course !

- **Le village coureur :**

Affichage des résultats, vestiaires, encas, café et canapés pour se détendre. Des sanitaires, des toilettes et des douches sont à votre disposition. Un stand massage sera aussi proposé. Possibilité de parler à un organisateur en cas de question ou de problème.

- **Parking :**

Afin que vos véhicules ne soient pas bloqués sur le campus après le départ de la course roller, un parking accessible depuis l'avenue Albert Einstein sera ouvert aux coureurs. Un second parking sera à votre disposition à côté du village coureur (attention, il devra être libéré avant le départ de la course roller). Le long du boulevard Laurent Bonnevey se trouve aussi quelques places de stationnement.

- **Zone camping :**

Derrière le village coureur, une pelouse est réservée afin que tous les coureurs puissent y planter leurs tentes.

- **Le local des Bikers :**

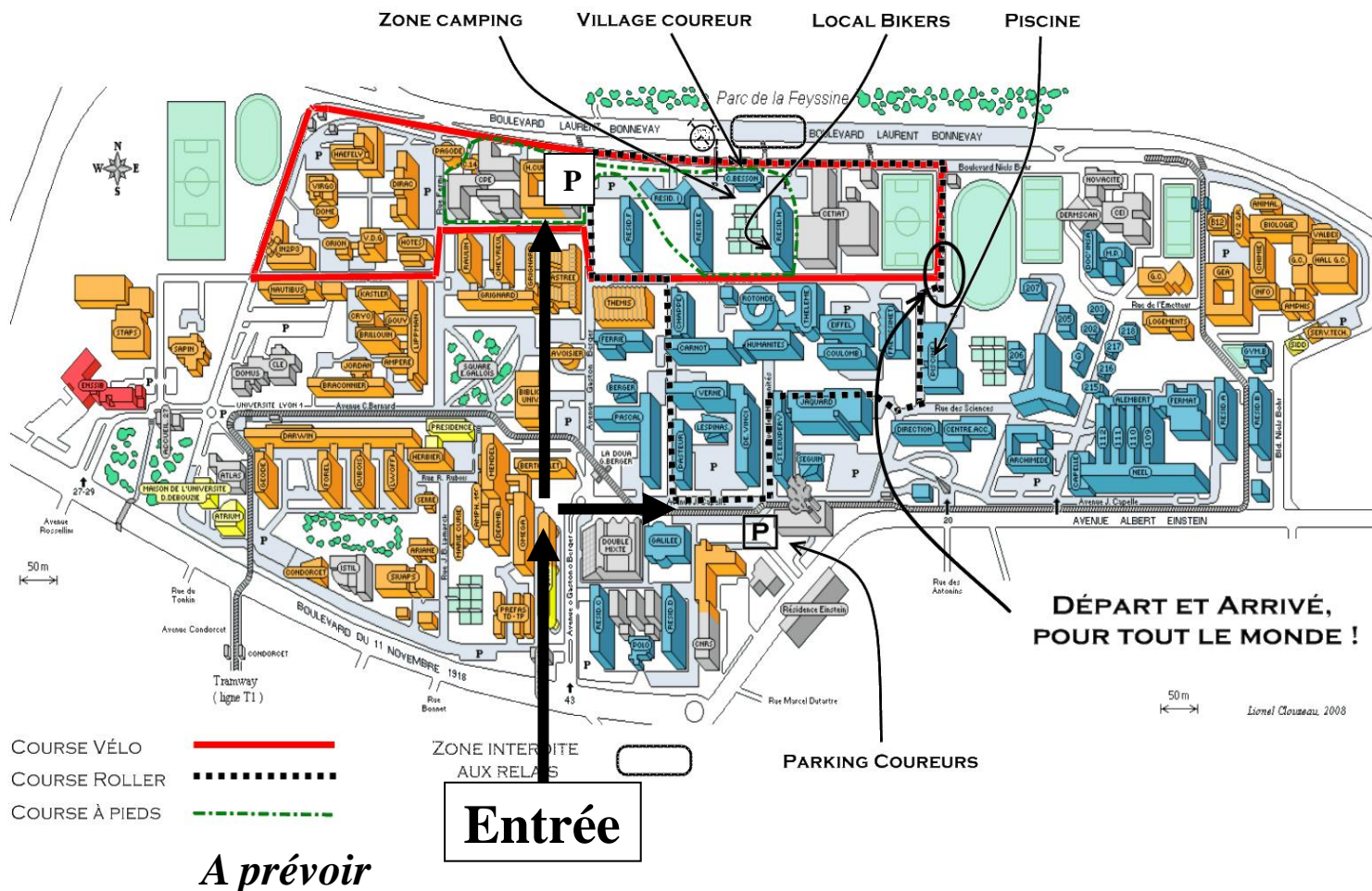
Le club des Bikers est là pour vous aider et vous prêter des outils en cas de problème technique.

- **Massages :**

Pour se détendre les jambes et redémarrer de plus belle au prochain relais, un stand massage est mis en place dans le village coureur.

- **Relais et chronométrage :**

Pour garantir la fiabilité du chronométrage électronique, seul l'équipier en course est autorisé à passer la ligne de chronométrage avec sa puce. Le passage des relais doit s'effectuer à distance de la ligne, de préférence juste après.



A prévoir

- casque (vélo, triathlon et rollers)
- système d'éclairage
- épingles à nourrices pour le dossard
- les repas du samedi midi et soir, et des encas
- du matériel de rechange
- tente, duvet, affaires de toilette...

Rubans (fournis dans les sacs coureurs) :

Afin de pouvoir distinguer les différents participants et leur catégorie, un système de ruban est mis en place. Ce ruban en tissu devra être accroché de manière visible sur le vélo ou le coureur lui-même.

Couleurs :

Rouge : 24athlon (équipes et solos)

Bleu : solitaires

Jaune : équipes

Vert : loisir

Contacts en cas de problème

- Resp. Sécurité : 06 72 02 26 74
ou 06 87 36 84 12
- Resp. Courses : 06 88 20 19 35
- Resp. Orga : 06 32 38 60 28